

ESPLORAMONTAGNE...

UN TERRITORIO PER LA SCUOLA: SILENZIO...PARLA LA NATURA

Anno scolastico 2025-2026





Il periodo più bello per le uscite scolastiche è aprile e maggio: il momento del risveglio della natura, il verde, i colori; le giornate sono invitanti, la tentazione di cominciare a camminare è grande, perché non provare un'esperienza a diretto contatto con la natura, dove poter abbinare il divertimento e l'impegno scolastico attraverso esperienze reali, semplici di vita quotidiana.

Ricordiamoci però anche della neve, con le ciaspole, un'esperienza unica al Monte Falterona



Sup. Tot.: 36.000 ha
 2 Regioni
 3 Province
 12 Comuni





UN SENTIERO PER LA SALUTE

Proposte di attività didattico-educative in campo ambientale per Scuole Elementari, Medie Inferiori e Superiori

I "percorsi didattici" proposti sono
tutti adattabili e modificabili in
funzione del diverso livello
scolastico delle classi partecipanti.





PROPOSTE GIORNALIERE

SCUOLA PRIMARIA, SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO E SECONDO GRADO

Il complesso
delle
Gualchiere



1. IL CICLO DELL'ACQUA - LA VITA NELL'ACQUA E L'ACQUA NELLA VITA

Attività dedicata all'acqua e alla sua importanza, per far maturare la consapevolezza che ogni alterazione del suo ciclo è una minaccia per tutti gli esseri viventi, uomo incluso.

Il programma prevede una bella e facile escursione, attività sull'ecosistema torrente alla scoperta dei suoi abitanti e la ricerca dei macroinvertebrati per determinare la pulizia dell'acqua. Si prevede in oltre la visita al complesso delle Gualchiere, che fu mulino e struttura per la concia delle pelli, ove osservare e considerare l'acqua come risorsa per il lavoro dell'uomo





2 IL LUPO C'È MA NON SI VEDE

Itinerario alla scoperta delle abitudini del grande predatore appenninico, il lupo, lungo un sentiero a lui dedicato ai piedi della grande foresta.



3 LA VECCHIA MULATTIERA PARLA ANCORA



Escursione alla ricerca delle tracce della fauna selvatica lungo l'antica mulattiera per Bagno di Romagna. Osservazione della geologia presente e dei segni testimoni ancora oggi dell'antica presenza marina,, infine osservazione delle variazioni paesaggistiche e vegetazionali scendendo dal crinale al fondovalle



4. LA FORESTA, L'ABETE BIANCO E LA FORMICA

Percorso didattico-ambientale all'interno delle abetine di Campigna, cattedrali della natura con alberi che oltrepassano i 40 metri di altezza, nei secoli coltivate e custodite dall'uomo ed oggi protette dall'operosità della formica rufa. Osservazione ed analisi di questo delicato e prezioso ecosistema, tanto bello quanto fragile. Saranno trattati temi legati ai concetti di biodiversità, di naturalità dei boschi, di rinnovabilità e di lotta biologica, tutti di fondamentale importanza all'interno di un'area protetta. Infine attività di caccia al tesoro, "i segni e le presenze del bosco", in alternativa per le scuole secondarie prosecuzione dell'escursione fino alle praterie d'alta quota.





5. RIDRACOLI - "RIO DEGLI ORACOLI E LE SORGENTI DELLA ROMAGNA» escursione con tour battello elettrico



Un itinerario dedicato alla "risorsa acqua", tra tecnologia e natura, nella splendida cornice offerta dalla diga di Ridracoli. sita ai piedi della Riseva di Sassofratino, prima riserva naturale integrale d'Italia.

Durante l'escursione saranno trattati temi riguardanti flora e fauna. Introduzione generale sull'area protetta in cui ci troviamo e problematiche legate alla presenza al suo interno di un'opera di tale portata. Saranno inoltre date nozioni base di cartografia in relazione al livello scolastico della classe. L'escursione può essere abbinata al tour in battello elettrico.



6. CAMPIGNA - "IL PARCO NAZIONALE SOTTO LA NEVE"

Un affascinante escursione con l'aiuto delle racchette da neve, con livelli di difficoltà diversi a seconda dell'età scolastica degli studenti partecipanti, dedicata alle osservazioni naturalistiche dell'ambiente innevato all'interno del Parco Nazionale. Gli adattamenti della vegetazione e della fauna selvatica, contrapposti agli adattamenti dell'organismo umano.

La foresta di Campigna ammantata di neve, offre ai visitatori inconsueti angoli di paesaggi invernali carichi di suggestione, dove la pratica dell'escursionismo con l'ausilio delle racchette da neve diviene un modo facile e divertente per le esplorazioni naturalistiche.





A photograph showing a person wearing a red jacket, red pants, a grey cap, and a black backpack walking away from the camera on a forest path. A young child in a pink shirt and orange pants is walking alongside them, holding their hand. The forest is dense with tall, thin trees and green foliage. The path is covered in brown leaves.

DIPLOMA NAZIONALE CSEN

ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI E DAL CIP

Riconosciuto dal Sistema SNAo




Sport	Ginnastica
Disciplina	Attività Sportiva Ginnastica Finalizzata
	alla Salute ed al Fitness
Qualifica / Specialità	Istruttore
	Forest Bathing
conferito a	Pier Luigi Ricci
Data	31 maggio 2022



MINISTERO
DELL'INTERNO



TAFISA



ICSSPE

IL PRESIDENTE NAZIONALE

N. 42819 CSEN





Ente con Sistema Qualità
Certificato n. 28547/1/2 - Settore 0437
Certificato in ISO 9001:2015
certified with Quality System



COSTI

Un Sentiero per la Salute

Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi Monte Falterona e Campigna
Anno Scolastico 2025-2026

Le attività ed i costi sono riferiti a gruppi di massimo 25 alunni, ogni attività verrà svolta da una guida escursionistica ambientale e/o operatore qualificato

Durata: mezza giornata (9.30 - 13.00)

Durata: intera giornata (9.30 - 16.00)

Costi

Su richiesta lezione introduttiva in classe €. 150

Attività di mezza giornata €. 150

Attività di intera giornata €. 200



Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi Monte Falterona e Campigna Un Sentiero per la Salute – Anno scolastico 2025-2026

ORGANIZZAZIONE e COORDINAMENTO

Associazione Esploramontagne
Via Fiorentina, 30
Bagno di Romagna /FC)

Riferimento: Pier Luigi Ricci

Tel: 339.7794029

Mail: Pietrapazza@ilgirovagotrek.it

REALIZZAZIONE

Associazione Esploramontagne
Bagno di Romagna (FC)